

## 24 Stunden ergeben einen Tag ? das ist für alle Menschen gleich! Teil 2 \_ Freizeit

pixabay boys-gde2706b64\_1920

Es geht um ein lebenswertes, mit Rechten und Pflichten ausgestattetes, damit auch verantwortungsvolles Leben aller Menschen; freie Zeit zu haben und diese auch nutzen zu können.

Nur eines haben wirklich alle Menschen der Einen Welt gemeinsam: für alle hat ein Tag 24 Stunden. Doch werden diese 24 Stunden sehr unterschiedlich eingesetzt. Für manche steigt der Freizeitanteil immer mehr, manchmal soweit, dass Langeweile entsteht. Andere haben einen Freizeitanteil, der pro Tag gegen Null geht. Warum gibt es eine so ungleiche Verteilung?

Ein gemeinsames Brainstorming zu Beginn führte die TN zum Thema hin und öffnete sie für den Facettenreichtum des Oberthemas. Es entwickelte sich eine offene Diskussion, die zu verschiedenen Themenansätzen führten, die für einzelne TN von besonderem Interesse waren. Daraus haben sich Arbeitsgruppen gebildet, die bis zum Projektende zusammengearbeitet haben und entsprechend ihre Ergebnisse sehr vielfältig und lebendig präsentiert haben. In der folgenden Projektarbeitsphase haben die Arbeitsgruppen nach Fakten recherchiert, diese ausgewertet und mit ihrem Wissen und ihren Erfahrungen angereichert. Für gefundene "Knackpunkte" haben die TN nach Verbesserungsmöglichkeiten gesucht und hier vor allem ihre eigene Verantwortung gesehen, indem sie nach Handlungsmöglichkeiten gesucht haben, die sie selbst haben.

Die TN beschäftigten sich im Rahmen des Projektes insbesondere mit folgenden Thematiken:

- Freizeit von Kindern und Jugendlichen in der Einen Welt
- Freizeit von Menschen in der dritten Lebensphase in der Einen Welt
- Wenn das Freizeithobby zur Arbeit wird
- Langeweile und Freizeitstress - kennen das eigentlich alle Menschen?
- Zeitmesser gestern und heute
- Zeitdiebe

Die [Präsentation >>](#) erfolgte durch einen bunten Mix von verschiedenen Methoden. Sie reichten von einem Parcoursläufen über Theater, Fragebögen und Auswertung, bis zu Quiz und Aufbauten.

<http://csaconnect.com/vhs-bochum-zbw.de/index.php?page=338&pdfview=1>